

EĞİTİM PROGRAMI

24 EYLÜL 2023 PAZAR

BAĞIŞIKLIK

09:30-09:45 Ađılıő ve Program Hakkında Bilgilendirme

Prof. Dr. Emine Akalın - Uzm. Ecz. Sema Uysal Zeybek –
OTC Okulu Eđitim Koordinatörü Ezgi Göncü Katlan

10:00-10:45 Bağışıklık Sisteminin Özellikleri - Güçlenmesinde Kullanılan Etken Maddeler ve Ürün Çeőitleri

Prof. Dr. Gülgün Yener

11:00-11:45 Hücresel Yaőlanma ve Bađıőıklıđa Etkileri

Uzm. Dr. Ercüment İlgüz

12:00-13:00 ÖĞLE ARASI

13:00-13:45 Bağışıklık Sistemi Üzerinde Etkili Fitoterapötiklerin Eczane/Klinikte Kullanımı

Prof. Dr. Emine Akalın

14:00-14:45 Bağışıklık Sistemi Üzerinde Etkili Fitoterapötiklerin Eczane/Klinikte Kullanımı

Prof. Dr. Emine Akalın

15:00-15:45 Bağışıklık Sistemi için Kullanılan Vitamin ve Mineraller

Uzm. Ecz. İpek Kaysı

16:00-16:45 Bağışıklık Sistemi Güçlendirici Ürünler, İçerikleri ve Kullanım Şekilleri

Uzm. Ecz. İpek Kaysı

30 EYLÜL 2023 CUMARTESİ

09:00-09:45 Erkeklerde Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri – Prostat Kavramı

Ecz. İbrahim Dere

11:00-11:45 Bağışıklık Sistemi için Kullanılan Bitkisel Takviyeler

Ecz. Pakize Şahin

12:00-12:45 Bağışıklık Sistemi Güçlendirici Bitkisel Ürünler, İçerikleri ve Kullanım Şekilleri

Ecz. Pakize Şahin

13:00-13:45 Bağışıklık Sistemi Güçlendirici Bitkisel Ürünler, İçerikleri ve Kullanım Şekilleri

Ecz. Pakize Şahin

1 EKİM 2023 PAZAR

ÜREME SAĞLIĞI – ÇOCUK SAĞLIĞI

09:00-09:45 Kadınlarda En Sık Görülen Jinekolojik Hastalıklar

Prof. Dr. Tamer Erel

10:00-10:45 Menopoz

Prof. Dr. Tamer Erel

11:00-11:45 Kadınlarda Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri

Ecz. Şeyda Nur Samancı

12:00-13:00 ÖĞLE ARASI

13:00-13:45 Çocuklar için Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri

Ecz. Irmak Ceren Arıca

14:00-14:45 Vaka Örnekleriyle Uygun Takviye Kullanımı

Ecz. Pakize Şahin

15:00-15:45 Vaka Örnekleriyle Uygun Takviye Kullanımı

Ecz. Pakize Şahin

16:00-16:45 Vaka Örnekleriyle Uygun Takviye Kullanımı

Ecz. Pakize Şahin

8 EKİM 2023 PAZAR

KEMİK VE EKLEM SAĞLIĞI

09:00-09:45 Kemik ve Eklem Sağlığı Problemleri ve Yapılması Gerekenler- Fibromiyalji, Osteoartrit, Romatoid Artrit Kavramları

Prof. Dr. Emine Nur Tozan

10:00-10:45 Eczanedeki Kolajen Formları ve Ürünler

Ecz. Tuba Seyhan

11:00-11:45 Gençliğin Sırrı: Kollajen

Prof. Dr. Gülgün Yener

12:00-13:00 ÖĞLE ARASI

13:00-13:45 Kemik ve Eklem Sağlığı için Kullanılan Aktif İçerikler

Uzm. Ecz. Sena Yalçıntaş

14:00-14:45 Kemik ve Eklem Sağlığı için Kullanılan Takviyeler

Ecz. Umut Yılmaz

15:00-15:45 Geriatrik Popülasyonda Takviye Kullanımı

Ecz. Seval Yaslanmaz

16:00-16:45 Geriatrik Popülasyonda Takviye Kullanımı

Ecz. Seval Yaslanmaz

15 EKİM 2023 PAZAR

CİLT SAĞLIĞI

09:00-09:45 Saçın Yapısı, Büyüme ve Dökülme Evreleri – Saç Dökülmesi Nedenleri ve Önlemenin Yolları

Prof. Dr. Gülgün Yener

10:00-10:45 Saç ve Tırnak Sağlığı için Kullanılan Ürünler ve İçerikleri (Nutrifarmasötikler)

Prof. Dr. Gülgün Yener

11:00-11:45 Saç ve Tırnak Sağlığı için Yapılması Gerekenler ve Kullanılan İçerikler

Uzm. Dr. Ecem Zeliha Ergün

12:00-12:45 Akne ve Yağlı/Akneli Ciltlerde Cilt Bakımı

Uzm. Dr. Ecem Zeliha Ergün

13:00-13:45 Deri - Saç - Tırnak Sağlığı için Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri

Ecz. Ayşenur Yılmaz

14:00-15:00 ÖĞLE ARASI

15:00-15:45 Sporcu Takviyeleri

Uzm. Ecz. Ayşegül Birlik

16:00-16:45 Sporcu Takviyeleri

Uzm. Ecz. Ayşegül Birlik

22 EKİM 2023 PAZAR

MENTAL SAĞLIK - UYKU - KAS SINİR SİSTEMİ SAĞLIĞI

09:00-09:45 Bilişsel Fonksiyonlar, Demans ve Uyku

Prof. Dr. İsmet Melek

09:45-10:15 Bilişsel Fonksiyonlar, Demans ve Uyku

Prof. Dr. İsmet Melek

10:15-11:00 Kas - Sinir Sistemi Sağlığı için Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri

Ecz. Melis Fatma Korkmaz

11:00-11:45 Magnezyumun Sağlık Açısından Faydaları, Formları ve İşlevleri

Uzm. Dr. Ercüment İlgüz

12:00-13:00 ÖĞLE ARASI

13:00-13:45 Magnezyum Takviyeleri ve İçerikleri

Ecz. Öznur Kızar

14:00-14:45 Kaygıyı Anlamak, Kaygının Kaynakları ve Sonuçları

Psikolojik Danışman Betül Cengiz

15:00-15:45 Kaygılı Zihni Dönüştürmek ve Kaygı ile Baş Etme Yöntemleri

Psikolojik Danışman Betül Cengiz

4 KASIM 2023 CUMARTESİ

11:00-11:45 Uyku, Mental Sağlık ve Hafıza için Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri

Doç. Dr. Tuğçe Demirtaş

5 KASIM 2023 PAZAR

ENERJİ VERİCİ TAKVİYELER – MULTİVİTAMİNLER

11:00-11:45 Enerji Verici İçerikler

Ecz. İrem Sultan Ayazlı

12:00-12:45 Enerji Verici Takviyeler

Ecz. İrem Sultan Ayazlı

15:00-15:45 Vaka Örnekleriyle Uygun Takviye Kullanımı

Uzm. Ecz. İpek Kaysı

11 KASIM 2023 CUMARTESİ

20:00-20:45 Multivitaminler

Ecz. Umut Yılmaz

12 KASIM 2023 PAZAR

KALP – DAMAR SAĞLIĞI

09:00-09:45 Omega 3 Nedir?

Uzm. Ecz. Levent Gökğünneç

10:00-10:45 Omega 3'ün Faydaları Nelerdir?

Uzm. Ecz. Levent Gökğünneç

11:00-11:45 Kalp - Damar Sağlığı için Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri

Ecz. Damla Kurt

12:00-12:45 Esansiyel Yağ Asitleri Takviyeleri

Ecz. Selin Yılmaz

13:00-14:00 ÖĞLE ARASI

14:00-14:45 Eczanede İlaç- İlaç Etkileşimleri

Prof. Dr. İsmet Melek

15:00-15:45 Eczanede İlaç- İlaç Etkileşimleri

Prof. Dr. İsmet Melek

19 KASIM 2023 PAZAR

SİNDİRİM SİSTEMİ SAĞLIĞI

09:00-09:45 Mikrobiyom ve Modülasyonu

Prof. Dr. Meltem Yalınay

10:00-10:45 Biotikler ve Probiyotiklerde Suş Gerçeği

Prof. Dr. Meltem Yalınay

11:00-11:45 Probiyotik Takviyeler

Ecz. Dila Abdulhayođlu

12:00-13:00 ÖĞLE ARASI

13:00-13:45 Sindirim Sistemi için Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri

Ecz. Sabriye Çađla Tüysüz

16:00-16:45 Sağlıklı Kilo Verme - İnsülin Direnci - Detoks Kavramı

Dyt. Naz Kaygusuz

25 KASIM 2023 CUMARTESİ

20:00-20:45 Kilo Kontrolüne Yardımcı İçerikler

Ecz. Seniha Kerimođlu

21:00-21:45 Kilo Kontrolüne Yardımcı Takviyeler

Ecz. Seniha Kerimođlu

26 KASIM 2023 PAZAR

ANTIOKSİDANLAR - HAMİLELİK - KARACİĞER SAĞLIĞI

09:00-09:45 Deri Yaşlanmasının Mekanizmaları ve Nedenleri

Prof. Dr. Gülgün Yener

10:00-10:45 Deri Sağlığı için Kullanılan Ürünler ve İçerikleri (Nutrifarmasötikler)

Prof. Dr. Gülgün Yener

11:00-11:45 Antioksidan ve Antiaging İçerikler ve Faydaları

Dr. Ecz. Gizem Otlatici

12:00-12:45 Antioksidan ve Antiaging Takviyeler ve Kullanım Bilgileri

Dr. Ecz. Gizem Otlatici

13:00-14:00 ÖĞLE ARASI

14:00-14:45 Hamilelik Dönemi için Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri

Ecz. Tuba Seyhan

15:00-15:45 Karaciğer ve Safra Kesesi Sağlığı için Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri

Ecz. Rabia Kara

3 ARALIK 2023 PAZAR

FİTOTERAPİ

10:00-10:45 Doğru Bitki Nedir? - Bitkileri Tüketirken Nelere Dikkat Etmeliyiz? Bitkileri Neden Eczaneden Almalıyız?

Prof. Dr. Murat Kartal

11:00-11:45 Bitki Çaylarının Fitoterapide Yeri Nedir? - Bitki Çayı Hazırlama Yöntemleri Nelerdir? - Bitki Çayı Formüllerine Örnekler

Prof. Dr. Murat Kartal

12:00-13:00 ÖĞLE ARASI

13:00-13:45 Tıbbi Bitkisel Ürünlerde Kalite, Etkililik ve Güvenlilik

Prof. Dr. Emine Akalın

14:00-14:45 Tıbbi Bitkisel Ürünlerde Kalite, Etkililik ve Güvenlilik

Prof. Dr. Emine Akalın

15:00-15:45 Vaka Örnekleriyle Uygun Takviye Kullanımı

Ecz. Umut Yılmaz

16:00-16:45 Vaka Örnekleriyle Uygun Takviye Kullanımı

Ecz. Umut Yılmaz

17:00-17:45 Tiroit Kavramı ve Tiroitte Kullanılan Takviyeler

Uzm. Ecz. İpek Kaysı

9 ARALIK 2023 CUMARTESİ

20:00-20:45 Egzersiz ve İlaç İlişkisi

Ecz. İrem Ergeç

10 ARALIK 2023 PAZAR

09:00-09:45 Fitoterapide Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri

Uzm. Ecz. Aslı Kanburođlu

10:00-10:45 Fitoterapide Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri

Uzm. Ecz. Aslı Kanburođlu

11:00-13:00 ÖĞLE ARASI

13:00-13:45 Diyabetik Nöropati Nedir? – Nasıl Tedavi Edilir?

Prof. Dr. İsmet Melek

14:00-14:45 Nöropatik Ağrı Nedir? – Nasıl Tedavi Edilir?

Prof. Dr. İsmet Melek

16 ARALIK 2023 CUMARTESİ

20:00-20:45 Eczane Eczacılığında Bitkisel Takviyeler ve Bitkilerin Önemi

Ecz. Aysun Karadeniz

21:00-21:45 Eczane Eczacılığında Bitkisel Takviyeler ve Bitkilerin Önemi

Ecz. Aysun Karadeniz

17 ARALIK 2023 PAZAR

11:00-11:45 Bitki aylarında Kullanılan Bitkiler ve ay Karışımları

Ecz. Figen Aksoy

12:00-12:45 Solunum Sistemi ve Alerji için Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri

Ecz. Şeyda Nur Samancı

13:00-13:45 Gz ve Ağız Sağlığı için Yapılması Gerekenler ve Kullanılan Takviyeler

Uzm. Ecz. Berra Nur Dede Türk

14:00-14:45 Gz ve Ağız Sağlığı için Yapılması Gerekenler ve Kullanılan Takviyeler

Uzm. Ecz. Berra Nur Dede Türk

24 ARALIK 2023 PAZAR

SATIŞ EĞİTİMLERİ

09:00-09:45 Besin Takviyeleri Dünyasında Yenilikler

Uzm. Ecz. Levent Gökgünneç

13:00-13:45 Eczanede Temel Satış Teknikleri

Bahadır Bülgün

14:00-14:45 Eczanede Temel Satış Teknikleri

Bahadır Bülgün

15:00-15:45 Eczanede Temel Satış Teknikleri

Bahadır Bülgün

7 OCAK 2024 PAZAR

10:00-10:45 Vitamin B ve Klinik Kullanımları

Uzm. Ecz. Levent Gökgünneç

11:00-11:45 Eczane ve Kategori Yönetimi

Sibel Ayata Büyükkurnaz

12:00-12:45 Eczane ve Kategori Yönetimi

Sibel Ayata Büyükkurnaz