

EĞİTİM PROGRAMI

14 OCAK 2024 PAZAR

BAĞIŞIKLIK

09:15-09:30 Açılıő ve Program Hakkında Bilgilendirme

Uzm. Ecz. Sema Uysal Zeybek –

OTC Okulu Eđitim Koordinatörü Ezgi Göncü Katlan

10:00-10:45 Hücresel Yaőlanma ve Bađıőıklıđa Etkileri

Uzm. Dr. Ercüment İlgüz

11:00-11:45 Bağışıklık Sistemi için Kullanılan Vitamin ve Mineraller

Uzm. Ecz. İpek Kaysı

20 OCAK 2024 CUMARTESİ

20:00-20:45 Bağışıklık Sistemi için Kullanılan Bitkisel Takviyeler

Ecz. Pakize Şahin

21:00-21:45 Bağışıklık Sistemi Güçlendirici Bitkisel Ürünler, İçerikleri ve Kullanım Şekilleri

Ecz. Pakize Şahin

21 OCAK 2024 PAZAR

KALP – DAMAR SAĞLIĞI

09:00-09:45 Omega 3 Nedir?

Uzm. Ecz. Levent Gökgünneç

10:00-10:45 Omega 3'ün Faydaları Nelerdir?

Uzm. Ecz. Levent Gökgünneç

11:00-11:45 Bağışıklık Sistemi için Kullanılan Vitamin ve Mineraller

Uzm. Ecz. İpek Kaysı

12:00-12:45 Bağışıklık Sistemi Güçlendirici Ürünler, İçerikleri ve Kullanım Şekilleri

Uzm. Ecz. İpek Kaysı

13:00-13:45 Kalp - Damar Sağlığı için Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri

Ecz. Damla Kurt

14:00-16:00 ÖĞLE ARASI

16:00-16:45 Vaka Örnekleriyle Uygun Takviye Kullanımı

Uzm. Ecz. İpek Kaysı

27 OCAK 2024 CUMARTESİ

20:00-20:45 Esansiyel Yağ Asitleri Takviyeleri

Ecz. Selin Yılmaz

28 OCAK 2024 PAZAR

ENERJİ VERİCİ TAKVİYELER – MULTİVİTAMİNLER

11:00-11:45 Enerji Verici İçerikler

Ecz. İrem Sultan Ayazlı

12:00-12:45 Enerji Verici Takviyeler

Ecz. İrem Sultan Ayazlı

13:00-13:45 Multivitaminler

Ecz. Umut Yılmaz

14:00-15:00 ÖĞLE ARASI

15:00-15:45 Sporcu Takviyeleri

Uzm. Ecz. Ayşegül Birlik

16:00-16:45 Sporcu Takviyeleri

Uzm. Ecz. Ayşegül Birlik

3 ŞUBAT 2024 CUMARTESİ

20:00-20:45 Egzersiz ve İlaç İlişkisi

Ecz. İrem Ergeç

4 ŞUBAT 2024 PAZAR

CİLT SAĞLIĞI

10:00-10:45 Saçın Yapısı, Büyüme ve Dökülme Evreleri – Saç Dökülmesi Nedenleri ve Önlemenin Yolları

Prof. Dr. Gülgün Yener

11:00-11:45 Saç ve Tırnak Sağlığı için Kullanılan Ürünler ve İçerikleri (Nutrifarmasötikler)

Prof. Dr. Gülgün Yener

12:00-12:45 Deri - Saç - Tırnak Sağlığı için Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri

Ecz. Ayşenur Yılmaz

13:00-14:00 ÖĞLE ARASI

14:00-14:45 Vaka Örnekleriyle Uygun Takviye Kullanımı

Ecz. Pakize Şahin

15:00-15:45 Vaka Örnekleriyle Uygun Takviye Kullanımı

Ecz. Pakize Şahin

10 ŞUBAT 2024 CUMARTESİ

20:00-20:45 Saç ve Tırnak Sağlığı için Yapılması Gerekenler ve Kullanılan İçerikler

Uzm. Dr. Ecem Zeliha Ergün

21:00-21:45 Akne ve Yağlı/Akneli Ciltlerde Cilt Bakımı

Uzm. Dr. Ecem Zeliha Ergün

11 ŞUBAT 2024 PAZAR

MENTAL SAĞLIK - UYKU - KAS SİNİR SİSTEMİ SAĞLIĞI

11:00-11:45 Bilişsel Fonksiyonlar, Demans ve Uyku

Prof. Dr. İsmet Melek

12:00-12:45 Bilişsel Fonksiyonlar, Demans ve Uyku

Prof. Dr. İsmet Melek

13:00-14:00 ÖĞLE ARASI

14:00-14:45 Uyku, Mental Sağlık ve Hafıza için Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri

Doç. Dr. Tuğçe Demirtaş

15:00-15:45 Kas - Sinir Sistemi Sağlığı için Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri

Ecz. Melis Fatma Korkmaz

17 ŞUBAT 2024 CUMARTESİ

20:00-20:45 Magnezyum Takviyeleri ve İçerikleri

Ecz. Öznur Kızar

18 ŞUBAT 2024 PAZAR

SİNDİRİM SİSTEMİ SAĞLIĞI

10:00-10:45 Sindirim Sistemi için Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri

Ecz. Sabriye Çağla Tüysüz

11:00-11:45 Magnezyumun Sağlık Açısından Faydaları, Formları ve İşlevleri

Uzm. Dr. Ercüment İlgöz

12:00-12:45 Probiyotik Takviyeler

Ecz. Dila Abdulhayoğlu

13:00-15:00 ÖĞLE ARASI

15:00-15:45 Sağlıklı Kilo Verme - İnsülin Direnci - Detoks Kavramı

Dyt. Naz Kaygusuz

16:00-16:45 Kilo Kontrolüne Yardımcı İçerikler

Ecz. Seniha Kerimoğlu

17:00-17:45 Kilo Kontrolüne Yardımcı Takviyeler

Ecz. Seniha Kerimoğlu

23 ŞUBAT 2024 CUMA

20:00-20:45 Vitamin B ve Klinik Kullanımları

Prof. Dr. Selahattin Kıyan

21:00-21:45 Vitamin B ve Klinik Kullanımları

Prof. Dr. Selahattin Kıyan

24 ŞUBAT 2024 CUMARTESİ

20:00-20:45 Mikrobiyom ve Modülasyonu

Prof. Dr. Meltem Yalınay

21:00-21:45 Biyotikler ve Probiyotiklerde Suş Gerçeği

Prof. Dr. Meltem Yalınay

25 ŞUBAT 2024 PAZAR

KEMİK VE EKLEM SAĞLIĞI

10:00-10:45 Gençliğin Sırrı: Kollajen

Prof. Dr. Gülgün Yener

11:00-11:45 Eczanedeki Kolajen Formları ve Ürünler

Ecz. Tuba Seyhan

12:00-13:00 ÖĞLE ARASI

13:00-13:45 Kemik ve Eklem Sağlığı için Kullanılan Aktif İçerikler

Uzm. Ecz. Sena Yalçıntaş

14:00-14:45 Kemik ve Eklem Sağlığı için Kullanılan Takviyeler

Ecz. Umut Yılmaz

3 MART 2024 PAZAR

ANTIOKSİDANLAR - HAMİLELİK - KARACİĞER SAĞLIĞI

09:00-09:45 Deri Yaşlanmasının Mekanizmaları ve Nedenleri

Prof. Dr. Gülgün Yener

10:00-10:45 Deri Sağlığı için Kullanılan Ürünler ve İçerikleri (Nutrifarmasötikler)

Prof. Dr. Gülgün Yener

11:00-11:45 Antioksidan ve Antiaging İçerikler ve Faydaları

Dr. Ecz. Gizem Otlatici

12:00-12:45 Antioksidan ve Antiaging Takviyeler ve Kullanım Bilgileri

Dr. Ecz. Gizem Otlatici

13:00-14:00 ÖĞLE ARASI

14:00-14:45 Hamilelik Dönemi için Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri

Ecz. Tuba Seyhan

10 MART 2024 PAZAR

ÜREME SAĞLIĞI – ÇOCUK SAĞLIĞI

11:00-11:45 Karaciğer ve Safra Kesesi Sağlığı için Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri

Ecz. Rabia Kara

12:00-13:00 ÖĞLE ARASI

13:00-13:45 Çocuklar için Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri

Ecz. Irmak Ceren Arıca

14:00-14:45 Geriatrik Popülasyonda Takviye Kullanımı

Ecz. Seval Yaslanmaz

15:00-15:45 Geriatrik Popülasyonda Takviye Kullanımı

Ecz. Seval Yaslanmaz

21:00-21:45 Kadınlarda En Sık Görülen Jinekolojik Hastalıklar

Prof. Dr. Tamer Erel

22:00-22:45 Menopoz

Prof. Dr. Tamer Erel

16 MART 2024 CUMARTESİ

21:00-21:45 Erkeklerde Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri – Prostat Kavramı

Ecz. İbrahim Dere

17 MART 2024 PAZAR

FİTOTERAPİ

09:00-09:45 Kemik ve Eklem Sağlığı Problemleri ve Yapılması Gerekenler- Fibromiyalji, Osteoartrit, Romatoid Artrit Kavramları

Prof. Dr. Emine Nur Tozan

10:00-10:45 Doęru Bitki Nedir? - Bitkileri Tüketirken Nelere Dikkat Etmeliyiz? Bitkileri Neden Eczaneden Almalıyız?

Prof. Dr. Murat Kartal

11:00-11:45 Bitki aylarının Fitoterapide Yeri Nedir? - Bitki ayı Hazırlama Yöntemleri Nelerdir? - Bitki ayı Formüllerine Örnekler

Prof. Dr. Murat Kartal

12:00-12:45 Fitoterapide Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri

Uzm. Ecz. Aslı Kanburoęlu

13:00-13:45 Fitoterapide Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri

Uzm. Ecz. Aslı Kanburoęlu

14:00-15:00 ÖĞLE ARASI

15:00-15:45 Vaka Örnekleriyle Uygun Takviye Kullanımı

Ecz. Umut Yılmaz

16:00-16:45 Vaka Örnekleriyle Uygun Takviye Kullanımı

Ecz. Umut Yılmaz

24 MART 2024 PAZAR

10:00-10:45 Bağışıklık Sisteminin Özellikleri - Güçlenmesinde Kullanılan Etken Maddeler ve Ürün Çeşitleri

Prof. Dr. Gülgün Yener

11:00-11:45 Eczane Eczacılığında Bitkisel Takviyeler ve Bitkilerin Önemi

Ecz. Aysun Karadeniz

12:00-12:45 Eczane Eczacılığında Bitkisel Takviyeler ve Bitkilerin Önemi

Ecz. Aysun Karadeniz

13:00-14:00 ÖĞLE ARASI

14:00-14:45 Bağışıklık Sistemi Üzerinde Etkili Fitoterapötiklerin Eczane/Klinikte Kullanımı

Prof. Dr. Emine Akalın

15:00-15:45 Bağışıklık Sistemi Üzerinde Etkili Fitoterapötiklerin Eczane/Klinikte Kullanımı

Prof. Dr. Emine Akalın

16:00-16:45 Eczanede İlaç- İlaç Etkileşimleri

Prof. Dr. İsmet Melek

17:00-17:45 Eczanede İlaç- İlaç Etkileşimleri

Prof. Dr. İsmet Melek

30 MART 2024 CUMARTESİ

21:00-21:45 Kadınlarda Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri

Ecz. Şeyda Nur Samancı

31 MART 2024 PAZAR

09:00-09:45 Diyabetik Nöropati Nedir? – Nasıl Tedavi Edilir?

Prof. Dr. İsmet Melek

10:00-10:45 Nöropatik Ağrı Nedir? – Nasıl Tedavi Edilir?

Prof. Dr. İsmet Melek

11:00-11:45 Tıbbi Bitkisel Ürünlerde Kalite, Etkililik ve Güvenlilik

Prof. Dr. Emine Akalın

12:00-12:45 Tıbbi Bitkisel Ürünlerde Kalite, Etkililik ve Güvenlilik

Prof. Dr. Emine Akalın

13:00-14:00 ÖĞLE ARASI

14:00-14:45 Göz Sağlığı için Yapılması Gerekenler ve Kullanılan Takviyeler

Uzm. Ecz. Berra Nur Dede Türk

15:00-15:45 Ağız Sağlığı için Yapılması Gerekenler ve Kullanılan Takviyeler

Uzm. Ecz. Berra Nur Dede Türk

16:00-16:45 Tiroit Kavramı ve Tiroitte Kullanılan Takviyeler

Uzm. Ecz. İpek Kaysı

17:00-17:45 Solunum Sistemi ve Alerji için Kullanılan Takviyeler ve İçerikleri

Ecz. Şeyda Nur Samancı

7 NİSAN 2024 PAZAR

SATIŞ EĞİTİMLERİ

09:00-09:45 Besin Takviyeleri Dünyasında Yenilikler

Uzm. Ecz. Levent Gökgünneç

10:00-10:45 Eczane ve Kategori Yönetimi

Sibel Ayata Büyükkurnaz

11:00-11:45 Eczane ve Kategori Yönetimi

Sibel Ayata Büyükkurnaz

20 NİSAN 2024 CUMARTESİ

13:00-13:45 Eczanede Temel Satış Teknikleri

Bahadır Bülgin

14:00-14:45 Eczanede Temel Satış Teknikleri

Bahadır Bülgin

15:00-15:45 Eczanede Temel Satış Teknikleri

Bahadır Bülgin

21 NİSAN 2024 PAZAR

10:00-10:45 Bitki Çaylarında Kullanılan Bitkiler ve Çay Karışımları

Ecz. Figen Aksoy